



Čas přípravy  
30 minut



Čas realizace  
2 x 20 minut



Prostor  
fotbalové hřiště



Roční období  
léto



Počet účastníků  
2x12



Věková kategorie  
12–14 let

## BOLASO

**Obecný cíl:** Rozvoj těchto kompetencí: k učení, ke komunikaci, sociální a personální, pracovní.

**Konkrétní cíl:** Seznámení se s novou, ne příliš známou hrou, rozvoj fyzické vytrvalosti, koordinace pohybů a týmové spolupráce. Důraz na dodržování pravidel.

**Motivace:** Láká vás vyzkoušet si starou indiánskou hru a ještě k tomu si udělat vše, co k ní potřebujete, sami? Udělat si kožené váčky, hole na hraní, naučit se něco, co asi většina kamarádů nezná? Tak pojďte, zahrajeme si Bolaso.

**Potřeby:** Sportovní hra, která je podobná lakrosu, ale s jednoduššími pravidly i vybavením. Nejprve vyrobíme vše nutné ke hře, tj. váčky z kůže, hole a branky o rozměru 1x1 m.

### Hřiště a hráči:

Základní hrací plochou je fotbalové hřiště, kde se hraje v sestavě dvanácti hráčů, ale lze hrát i na hřišti menším, kde se počet hráčů může omezit. Ve středu kratších stran hrací plochy jsou postaveny branky o rozměrech 1x1 m a před nimi je vyznačeno brankoviště 4x4 m. Je vhodné označit alespoň část půlící čáry.

### Výzbroj:

Hraje se holemi se zakulacenými konci a viditelně označeným středem (barvou, leukoplastí apod.). „Míček“ tvoří dva kožené váčky ve tvaru kužele, naplněné pískem, spojené kůží.

### Čas:

Hraje se 2x20 minut hrubého času, stopky se zastavují jen při ztrátě váčků, zranění hráče a podobných situacích.

### Rozhodčí:

Je jeden hlavní s píšťalkou, dva pomezní s praporky.

K tomuto metodickému listu není k dispozici žádný pracovní list.

## Provedení: Vlastní hra:

Základní postavení všech hráčů na začátku poločasu je na vlastní brankové čáře. Odtud vybíhají na povel rozhodčího a snaží se získat váčky, postavené na půlící čáře. V okamžiku, kdy se nejrychlejší hráč váčků dotkne, hra začíná.

**Cíl hry:** Vhodit váčky do branky tak, aby překonaly brankovou čáru v letu (tj. při přechodu přes brankovou čáru nesmějí být na holi) a hráč přitom nestál v brankovišti.

### Povolené bránění:

1. Shodit soupeři váčky úderem hole o hůl a po pádu je nabrat či odhodit dříve než on.
2. Zachytit v letu holi soupeřovu přihrávku.
3. Zabránit proniknutí hráče tělem, pouze však zastoupením předpokládané cesty, tj. v okamžiku střetu obránce stojí (není v pohybu). Je to zcela stejný způsob jako povolené bránění v košíkové.

### Nedovolené bránění:

Při hře je zakázáno: nesení váčků na bližší polovině hole, hraní vleže, dotýkání se váčku jakoukoli částí těla (zvláště pak zašlápnutí nohou), úder holí přes ruce, bránění protihráči v pohybu holí i tělem (mimo výjimku popsanou v předchozím bodě), hraní i pohyb v brankovišti, sevření útočícího hráče dvěma obránci (tzv. pres), házení holí.

### Běžná situace:

Při zjištění jakéhokoli přestupku rozhodčí zastaví hru a dá tak možnost týmu, jehož hráč se neprovinil, zahrát trestný hod, jehož provedení je následující: váčky se postaví vedle sebe na zem a na pokyn rozhodčího je rozehrávající hráč hozením holí za spojovací kůže uvede do hry.

Rohový a autový hod se provádí stejným způsobem jako hod trestný. Při obdržení gólu zahrává tým, který gól obdržel, zahajovací hod z půlící čáry, a to stejným způsobem jako u předchozích hodů, pouze s jedinou výjimkou. Kromě hodu může rozehrávající hráč rozvinout hru i přímo nesením váčků na holi.



Rozhoz se provádí v okamžiku, kdy se hráč dotkne „váčků“ rukou, případně když je hned nevrátí na vzdálenější polovinu hole, když se do situace zvané mlýn (váčky se snaží na zemi získat několik hráčů obou týmů a nastává tak přetlačování, shluk hráčů, tj. situace podobná mlýnu v ragby) zapojí více než pět hráčů, či v okamžiku, kdy rozhodčí nedokáže posoudit, který tým porušil pravidla.

Rozhozu se účastní jeden hráč z každého družstva. Základní postavení je proti sobě, hole opřené druhým koncem o zem. Po vyhození váčků rozhodčím do vzduchu se je oba snaží zachytit na svou hůl. Rozhoz se považuje za provedený, pokud se alespoň jeden hráč dotkne holí váčků.

Pokutový hod se provádí za foul ve vyložené pozici či za hru v brankovišti, která zabránila gólu, a to ve vzdálenosti sedmi kroků od branky. Způsob provedení je shodný s trestným hodem. Všichni hráči stojí v okamžiku zahrání 1 m za vykonavatelem. Dorážet může kdokoli mimo hráče zahrávajícího pokutový hod.

**Poznámka:** Při zahrávání jakéhokoli hodu jsou hráči soupeře (u rozhozu hráči obou stran mimo vybrané dvojice) povinni dodržet vzdálenost minimálně 3 metry od místa zahrávání. Na velkém hřišti se doporučuje 5 metrů.

Další ustanovení:

Dotýkání váčků je povoleno pouze holí.

Kožené váčky a další vybavení musíme vytvořit nebo koupit v dostatečném předstihu.

Použitá literatura: [www.gothique.sweb.cz/pravidla.html](http://www.gothique.sweb.cz/pravidla.html).

Tato aktivita přibližuje Ideály Pionýra: Poznání a Překonání.

### Přístup k dětem se specifickými vzdělávacími potřebami:

Aktivita umožňuje začlenění dětí do kolektivu a nevytváří bariéry pro děti se specifickými vzdělávacími potřebami.

Pro názornost je dobré zachytit základní pravidla v jednoduché podobě, nechat děti, aby samy hru vysvětlily ostatním, tak se nejlépe přesvědčíme o tom, že děti pravidla chápou. Platí zejména pro děti s poruchou pozornosti, neboť při dlouhém vysvětlování mohou přestat vnímat naše sdělení, nevyslechnou vše.

### Pozor na:

Pitný režim. Zajištění hřiště. Pokud budeme hrát rekreačně, není nutné, když hrajeme v přírodě např. na louce.

### Moje poznámky: